



# Groupe de Codéveloppement

**Méthode pédagogique élaborée au Québec par C. Champagne et A. Payette**

On pourrait aussi l'appeler groupe d'entraide ou d'intelligence collective. C'est un véritable temps d'échange et de partage avec des pairs, pour apprendre ensemble des expériences, des visions, des suggestions de chacun.

## Objectifs

- ✓ Améliorer sa pratique professionnelle
- ✓ Progresser sur un projet
- ✓ Trouver des pistes de solutions à une situation, une problématique, une préoccupation

## Déroulé

- ✓ Des ateliers collectifs de 5 à 6 personnes sur une période de 4 mois à raison d'une séance toutes les 3 semaines réunissant des personnes partageant une situation commune (les pairs).
- ✓ Une séance de consultation dure environ 2 heures. Les participants y prennent soit un rôle de consultant (ceux qui aident) soit le rôle du client (celui qui est aidé). Il y a, à minima, autant de séances qu'il y a de participants.
- ✓ Le processus de codéveloppement est régi par un cadre qui se décline en 6 étapes durant la séance.

## Bénéfices

- ✓ Prendre des décisions
- ✓ Sortir de l'isolement
- ✓ Élargir son champ de vision
- ✓ Gagner en confiance
- ✓ Prendre du recul
- ✓ Interroger ses croyances
- ✓ etc...

## Intervenante

**Monique Seguin - Reso'Forces**

Coach en évolution professionnelle et animatrice codéveloppement

Diplômée d'un Master SIFA, certifiée coach en évolution professionnelle, formée au codéveloppement